

# Speiseplan

01.09. bis 05.09.2025



OPAL Catering GmbH, Friedhofstr. 51, 63065 Offenbach



Wednesdays for future

| KW 36                             | Montag, 01.09.                                                                                                                                                                                                                                | Dienstag, 02.09.                     | Mittwoch, 03.09.                                                                          | Donnerstag, 04.09.                   | Freitag, 05.09.                                          |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>                     | Rinderhackbällchen<br>EI/G1                                                                                                                                                                                                                   | Paniertes Hähnchenschnitzel<br>G1/MZ | Ravioli mit Gemüsefüllung<br>G1                                                           | Gebratener<br>Hähnchenunterschenkel  | Gegrillte Hähnchenbrust                                  |
|                                   | Tomatensauce                                                                                                                                                                                                                                  | Tomatensauce                         | Tomatensauce                                                                              | Tomatensauce                         | Bratensauce<br>G1                                        |
|                                   | Bio-Nudeln<br>G1                                                                                                                                                                                                                              | Bio Nudeln<br>G1                     | Gemischter Salat                                                                          | Kartoffelkroketten                   | Bio-Nudeln<br>G1                                         |
|                                   | Gemischter Salat                                                                                                                                                                                                                              | Gemischter Salat                     | Zweierlei Dressing<br>1/5/EI/MZ/S/SD                                                      | Gemischter Salat                     | Gemischter Salat                                         |
|                                   | Zweierlei Dressing<br>1/5/EI/MZ/S/SD                                                                                                                                                                                                          | Zweierlei Dressing<br>1/5/EI/MZ/S/SD |                                                                                           | Zweierlei Dressing<br>1/5/EI/MZ/S/SD | Zweierlei Dressing<br>1/5/EI/MZ/S/SD                     |
| <b>Menü 2</b>                     | Grillbratwurst<br>(Schweinefleisch)                                                                                                                                                                                                           | Chili con carne (Rind)<br>G1/SL      | Gebackene Kartoffeln                                                                      | Paniertes Putenschnitzel<br>G1       | Seelachsfilet-Fischstäbchen<br>FI, G1                    |
|                                   | Bratensauce<br>G1                                                                                                                                                                                                                             | dazu Reis<br>MZ                      | Ofen Grillgemüse                                                                          | Tomatensauce                         | Ketchup oder Mayo<br>11, 1, 3, EI                        |
|                                   | Kartoffelpüree<br>MZ                                                                                                                                                                                                                          | Gemischter Salat                     | Kräuterquark-Dip<br>MZ                                                                    | Bio Nudeln<br>G1                     | Kartoffelsalat oder Backofen<br>Pommes                   |
|                                   | und Apfelrotkraut<br>3/9                                                                                                                                                                                                                      | Zweierlei Dressing<br>1/5/EI/MZ/S/SD |                                                                                           | mit Erbsen                           | Gemischter Salat<br>Zweierlei Dressing<br>1/5/EI/MZ/S/SD |
| <b>Menü 3/4<br/>vegetarisch</b>   | Käsespätzle<br>3/EI/G1/MZ                                                                                                                                                                                                                     | Indisches Gemüsecurry<br>SL          | Mediterrane Jackfruit-Bites<br>G1//G4                                                     | Bio-Penne al forno<br>G1             | Italienischer<br>Gemüseintopf                            |
|                                   | Gemischter Salat                                                                                                                                                                                                                              | Reis                                 | dazu Kräuterquark-Dip<br>MZ                                                               | dazu Tomatensauce                    |                                                          |
|                                   | Zweierlei Dressing<br>1/5/EI/MZ/S/SD                                                                                                                                                                                                          | Gemischter Salat                     | und Reis oder Bio-Nudeln<br>G1                                                            | mit Käse überbacken<br>MZ            | Reis                                                     |
|                                   |                                                                                                                                                                                                                                               | Zweierlei Dressing<br>1/5/EI/MZ/S/SD | Gemischter Salat                                                                          | Gemischter Salat                     | Gemischter Salat                                         |
|                                   |                                                                                                                                                                                                                                               |                                      | Zweierlei Dressing<br>1/5/EI/MZ/S/SD                                                      | Zweierlei Dressing<br>1/5/EI/MZ/S/SD | Zweierlei Dressing<br>1/5/EI/MZ/S/SD                     |
|                                   | Germknödel mit<br>Pflaumenfüllung<br>EI/G1                                                                                                                                                                                                    | Grießbrei<br>G1/MZ                   | Gebackene Quarkschnitten<br>EI/G1/MZ                                                      |                                      |                                                          |
|                                   | Vanillesauce<br>MZ                                                                                                                                                                                                                            |                                      | ohne Rosinen<br>Apfelmus<br>3<br>Gemischter Salat<br>Zweierlei Dressing<br>1/5/EI/MZ/S/SD |                                      |                                                          |
| <b>Desserts</b>                   | Stückobst                                                                                                                                                                                                                                     | Nougat-Pudding<br>MZ, SF2            | Vegane Götterspeise                                                                       | Stückobst                            | Angebot des Tages                                        |
| <b>Änderungen<br/>vorbehalten</b> | <b>BIO-Produkte: Hartweizennudeln ohne Ei (Bezeichnung im Speiseplan = Nudeln)</b><br>Ansprechpartner für Wünsche und Anregungen ist: Ralf Kleitz sowie das gesamte OPAL Team<br>Telefon 01512 27 17 985 e-mail: ralf.kleitz@opal-catering.de |                                      |                                                                                           |                                      |                                                          |

Nr. 3

## Allergen- und Zusatzstofflegende:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 5 Schwefelung, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 Phosphate, 10 Nitritpökelsalz, 11 Süßungsmittel/n, EI enthält Eier, F enthält Fisch, G1 enthält Weizen, G2 enthält Roggen, G3 enthält Gerste, G4 enthält Hafer, G5 enthält Dinkel, G6 enthält Kammut, MZ enthält Milch inkl. Laktose, SF1 enthält Mandeln, SF2 enthält Haselnüsse, SF3 enthält Walnüsse, SF4 enthält Cashewnüsse, SF5 enthält Pecanüsse, SF6 enthält Paranuss, SF7 enthält Pistazien, SF8 enthält Macadamianuss, EN enthält Erdnuss, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, S enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, S enthält Sellerie, SO enthält Soja, SE enthält Sesam, L enthält Lupine