

KW 23	Montag, 01.06.	Dienstag, 02.06.	Mittwoch, 03.06.	Donnerstag, 04.06.	Freitag, 05.06.
Menü 1	Geflügel Piccata <small>EI/G1/Mz</small> Tomatensauce Bio-Spaghetti <small>G1</small> Gemischter Salat Zweierlei Dressing <small>1/5/EI/MZ/SN/SD</small>	Geflügelbrustspieß Erdnuss Sauce <small>G1, SO, EN</small> Reis Leipziger Allerlei	Vegane Gemüse-Reispfanne Tomaten-Sauce	Feier- Tag	Schul- frei
Menü 2	Oberländer Geflügelbratwurst Bratensauce <small>G1</small> Kartoffeln Gemischter Salat Zweierlei Dressing <small>1/5/EI/MZ/SN/SD</small>	BBQ Hacksteak (Schwein) <small>1/9/EI/G1/S</small> dazu Bratensauce, Leipziger Allerlei Kartoffelpüree <small>MZ</small>	Pizzaschnitte <small>G1/MZ</small> vegetarisch belegt Gemischter Salat Zweierlei Dressing <small>1/5/EI/MZ/S/S/D</small>		
Menü 3/4 vegetarisch	Käsespätzle <small>3/EI/G1/G5</small> Röstzwiebeln Gemischter Salat Zweierlei Dressing <small>1/5/EI/MZ/SN/SD</small> Milchreis <small>MZ</small> Fruchtsauce	Gemüse-Couscous <small>G1/S</small> Kürbisfalaffel mit Joghurtdip <small>1/EI/MZ</small>	Kartoffelreibekekuchen <small>G1/EI</small> Apfelmus oder <small>3</small> Kräuterquark <small>MZ</small>		
Desserts	Stückobst	Joghurtcreme <small>MZ</small>	Stückobst		

Änderungen vorbehalten Nr. 5

BIO-Produkte: Hartweizennudeln ohne Ei (Bezeichnung im Speiseplan = Nudeln)
 Ansprechpartner für Wünsche und Anregungen ist: Ralf Kleitz sowie das gesamte OPAL Team
 Telefon 01512 27 17 985 e-mail: ralf.kleitz@opal-catering.de

Allergen- und Zusatzstofflegende:
 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 5 Schwefelung, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 Phosphate, 10 Nitritpökelsalz, 11 Süßungsmittel/n, EI enthält Eier, F enthält Fisch, G1 enthält Weizen, G2 enthält Roggen, G3 enthält Gerste, G4 enthält Hafer, G5 enthält Dinkel, G6 enthält Kammut, MZ enthält Milch inkl. Laktose, SF1 enthält Mandeln, SF2 enthält Haselnüsse, SF3 enthält Walnüsse, SF4 enthält Cashewnüsse, SF5 enthält Pecanüsse, SF6 enthält Paranuss, SF7 enthält Pistazien, SF8 enthält Macadamianuss, EN enthält Erdnuss, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, S enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, S enthält Sellerie, SO enthält Soja, SE enthält Sesam, L enthält Lupine