

# Speiseplan

29.04. bis 03.05.2024



O.P.A.L. Catering GmbH, Friedhofstr. 51, 63065 Offenbach



Wednesdays for future

KW 18	Montag, 29.04.	Dienstag, 30.04.	Mittwoch, 01.05.	Donnerstag, 02.05.	Freitag, 03.05.
<b>Menü 1</b>	Köfte (türk. Rinderhacksteak) <small>EI/G1</small>	Hähnchenkeule	<b>F E I E R T A G</b>	Gemüse-Nudelpfanne <small>G1</small>	Chicken nuggets <small>G1</small>
	mit Joghurdip <small>1/EI/LA</small>	mit süßsaurer Currysauce <small>G1</small>		Hähnchenbruststreifen	Ketchup / Mayo
dazu Grüne Bohnen	dazu Kartoffelröstiecken	Tomatensauce		Backofen Pommes	
Reis	Gemischter Salat	Gemischter Salat		Gemischter Salat	
	Zweierlei Dressing <small>1/5/EI/MZ/S/S D</small>	Zweierlei Dressing <small>1/5/EI/MZ/S/S D</small>		Zweierlei Dressing <small>1/5/EI/MZ/S/S D</small>	Zweierlei Dressing <small>1/5/EI/MZ/S/S D</small>
<b>Menü 2</b>	Wurstgulasch (Rind/Geflügel) <small>2/3/8/9/G1</small>	Nürnberger Bratwürstel (Schwein) <small>8</small>	<b>F E I E R T A G</b>	Paniertes Schweineschnitzel <small>G1</small>	Fischnuggets <small>8/FI</small>
	Bratensauce	Apfelrotkraut <small>3/9</small>		Bratensauce	Backofen Pommes
dazu BIO Spirelli <small>G1</small>	Bratensauce	dazu Grillgemüse <small>1</small>		und Joghurdip <small>1/EI/LA</small>	
Gemischter Salat	und Kartoffelpüree <small>MZ</small>	und Reis		Gemischter Salat	
Zweierlei Dressing <small>1/5/EI/MZ/S/S D</small>				Zweierlei Dressing <small>1/5/EI/MZ/S/S D</small>	
<b>Menü 3/4 vegetarisch</b>	Süßkartoffel-Gnocchi <small>G1</small>	Vegetarische Frühlingsrolle <small>G1/EI/SO</small>	<b>F E I E R T A G</b>	Veganes Gemüse-Bulgur <small>G1/LA</small>	Gemüsesuppe
	Tomatensauce	mit süßsaurer Currysauce		Falafelbällchen <small>G1</small>	Vollkorn Baguette <small>G1</small>
	dazu Grüne Bohnen	Reis		Tomatensauce	
	Gemischter Salat	Gemischter Salat			
	Zweierlei Dressing <small>1/5/EI/LA/S/SD</small>	Zweierlei Dressing <small>1/5/EI/LA/S/SD</small>			
	Germknödel <small>G1</small>	Apfelstrudel <small>EI/GL/L-R/GL- W/LA/SC/SC- MA/SO</small>		Milchreis <small>MZ</small>	
	Vanillesauce <small>MZ</small>	Vanillesauce <small>LA</small>		Zimtzucker	
<b>Desserts</b>	Mini Berliner <small>G1</small>	Stückobst		Pudding <small>MZ</small>	Stückobst
<b>Änderungen vorbehalten</b>	<b>BIO-Produkte: Hartweizennudeln ohne Ei (Bezeichnung im Speiseplan = Nudeln)</b> Ansprechpartner für Wünsche und Anregungen ist: Ralf Kleitz sowie das gesamte O.P.A.L. Team Telefon 069/9686 79 44 01512 27 17 985 e-mail: ralf.kleitz@opal-catering.de				Nr. 6  -ÖKO-006

## Allergen- und Zusatzstofflegende:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 5 Schwefelung, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 Phosphate, 10 Nitritpökelsalz, 11 Süßungsmittel/n, EI enthält Eier, F enthält Fisch, G1 enthält Weizen, G2 enthält Roggen, G3 enthält Gerste, G4 enthält Hafer, G5 enthält Dinkel, G6 enthält Kammut, MZ enthält Milch inkl. Laktose, SF1 enthält Mandeln, SF2 enthält Haselnüsse, SF3 enthält Walnüsse, SF4 enthält Cashewnüsse, SF5 enthält Pecanüsse, SF6 enthält Paranuss, SF7 enthält Pistazien, SF8 enthält Macadamianuss, EN enthält Erdnuss, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, S enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, S enthält Sellerie, SO enthält Soja, SE enthält Sesam, L enthält Lupine