

# Speiseplan

20.03.2023 bis 24.03.2023



O.P.A.L. Catering GmbH, Friedhofstr. 51, 63065 Offenbach



KW 12	Montag, 20.03.	Dienstag, 21.03.	Mittwoch, 22.03.	Donnerstag, 23.03.	Freitag, 24.03.
<b>Menü 1</b>	Putengulasch	Grillbratwurst (Schweinefleisch) Bratensauce	Cevapcici (Rind) dazu Kräuterquark-Dip	Gyros und Kebab aus Geflügelfleisch	Chili con carne (Rind) dazu Reis
	Spätzle	Kartoffelpüree	Grüne Bohnen	und Reis	Gemischter Salat
	Gemischter Salat	Gemischter Salat	und Reis	Gemischter Salat	Zweierlei Dressing
	Zweierlei Dressing	Zweierlei Dressing	Zweierlei Dressing	Zweierlei Dressing	Zweierlei Dressing
<b>Menü 2</b>	Rinderhackbällchen	Gebratener Hähnchenschenkel Bratensauce	Tortellini mit Rindfleischfüllung Tomatensauce	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" Grüne Bohnen	Seelachsfilet dazu Currysauce
	BIO Penne	Kaisergemüse	Reibekäse	Bratensauce	und Reis
	Tomatensauce	Kartoffelkroketten	Gemischter Salat	Kartoffel-Röstiecken	Gemischter Salat
	Grillgemüse	Zweierlei Dressing	Zweierlei Dressing	Zweierlei Dressing	Zweierlei Dressing
<b>Menü 3/4 vegetarisch</b>	Indisches Gemüsecurry	Käsespätzle	Tortellini mit Gemüsefüllung Tomatensauce	BIO Spirelli	Kartoffelsuppe
	Reis	Gemischter Salat	und Kaisergemüse	dazu Käsesauce	mit Baguette
	Gemischter Salat	Zweierlei Dressing	Gebackene Quarkschnitten ohne Rosinen Apfelmus	Grüne Bohnen	
	Zweierlei Dressing	Grießbrei		Apfelstrudel Vanillesauce	
<b>Desserts</b>	Stückobst	Joghurtcreme	Stückobst	Rote Grütze	Angebot des Tages
<b>Änderungen vorbehalten</b>	<b>BIO-Produkte: Hartweizennudeln ohne Ei (Bezeichnung im Speiseplan = Nudeln)</b> Ansprechpartner für Wünsche und Anregungen ist: Ralf Kleitz sowie das gesamte O.P.A.L. Team Telefon 069/9686 79 44 Fax: 069/9686 79 45 e-mail: woehlerschule@opal-catering.de				

## Allergen- und Zusatzstofflegende:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 5 Schwefelung, 9 Süßungsmittel/n, Ei enthält Eier, FI enthält Fisch, GL enthält Gluten, GL-G enthält Gerste, GL-H enthält Hafer, GL-R enthält Roggen, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA enthält Milch, S enthält Senf, SC enthält Schalenfrüchte, SC-CA enthält Cashewnüsse, SC-HA enthält Haselnüsse, SC-MA enthält Mandeln, SC-MC enthält Macadamianuss, SC-PA enthält Paranuss, SC-PE enthält Pekannuss, SC-PI enthält Pistazien, SC-W enthält Walnüsse, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja  
 ( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



-ÖKO-006

Nr. 3